

# 14. Glaserbach- klamm-Lauf am 26. September 2020

Ehrenschutz: Bgm. DI Franz Tiefenbacher  
8. Bewerb im EuRegio-Zwei-Länder-Laufcup



## Info + Anmeldung:

Email:  
[bewerbe@skiclubelsbethen.at](mailto:bewerbe@skiclubelsbethen.at)

Internet:  
[www.skiclubelsbethen.at](http://www.skiclubelsbethen.at)

Tel:  
0664 / 31 65 132  
Herbert Kircher

Der Skiclub freut  
sich auf  
zahlreiche Teilnehmer!

IHR EXPERTE FÜR  
VERSICHERUNG,  
VORSORGE  
UND VERMÖGEN.

Allianz Agentur  
Johann Riedel

[johann.riedel@allianz.at](mailto:johann.riedel@allianz.at)  
Mobil: 0664/231 19 53  
Halleiner Landesstraße 24  
5412 Puch bei Hallein



Mach's einfach!

Allianz 

# Klasseneinteilung + Zeitplan

Klasseneinteilung ASVÖ-Läufe		Laufdistanz	Höhendif.	Startzeit
Kinder U6 m/w	2015 - jünger	320 m	20 m	13:00 h
Kinder U8 m/w	2013 - 2014	320 m	20 m	13:10 h
Kinder U10+U12 w	2009 - 2012	1.350 m	68 m	13:30 h
Kinder U10+U12 m	2009 - 2012	1.350 m	68 m	13:45 h
Schüler U14+U16 w	2005 - 2008	1.350 m	68 m	14:00 h
Schüler U14+U16 m	2005 - 2008	1.350 m	68 m	14:15 h
Klasseneinteilung Hauptlauf		Laufdistanz	Höhendif.	Startzeit
Jugend U18+U20m/w	2001 - 2004	4.210 m	182 m	14:45 h
Allgem. Klasse m/w	1991 - 2000	4.210 m	182 m	14:45 h
M/W 30	1981 - 1990	4.210 m	182 m	14:45 h
M/W 40	1971 - 1980	4.210 m	182 m	14:45 h
M/W 50	1961 - 1970	4.210 m	182 m	14:45 h
M/W 60	1951 - 1960	4.210 m	182 m	14:45 h
M/W 70	1950 - älter	4.210 m	182 m	14:45 h
Nordic Walking	alle Klassen	4.210 m	182 m	14:45 h

**Schüler werden U10, U12, U14 und U16 in eigenen Klassen gewertet.**

**Mannschaftswertung:** Eine Mannschaft besteht aus 3 Läufern (nur lange Strecke).  
Mannschaftsnamen bei der Nennung angeben

**Veranstalter:** Skiclub Elsbethen  
**Nennschluss:** 24. Sept. 2020 – 18:00 Uhr  
**Nenngeld:** Kinder/Schüler € 6,-  
 Jugend + Erwachsene € 12,-  
 Nordic Walking € 12,-

**Nachnennungen:** am Wettkampftag bis 12.00 Uhr möglich jedoch Nenngeld plus € 5,-

**Startnummernausgabe:** am 25. Sep. von 15:00 bis 17:00 Uhr  
 und am 26. Sept. von 10:30 bis 12:00 Uhr  
 Gasthof Ramsau

**Siegerehrung:** ca. 15:30 Uhr Gasthof Ramsau

**Preise:** Erinnerungsmedaille für alle Teilnehmer  
 Pokale für die 3 Erstplatzierten je Klasse  
 sowie die 3 ersten in der Mannschaftswertung.

**Umkleide-Möglichkeiten:** Umkleidekabinen des FC Ramsau, Gasthof Ramsau  
**Wichtig:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art an Personen oder Eigentum. Durch die Abgabe der Nennung erklärt jeder Teilnehmer, dass er gesundheitlich in der Lage ist, diesen Laufwettbewerb zu bestreiten und die Bedingungen des Veranstalters anerkennt. Wir schützen Ihre Daten gemäß der gesetzlichen DSGVO.

**Ärztl. Betreuung:** Sprengelarzt Dr. Raimund John

**Klammlauftraining für Kinder und Schüler:**

Am Freitag, dem 11. 9. 2020 und Freitag, dem 18. 9. 2020  
 Treffpunkt um 16.00 Uhr beim Gasthof Ramsau.